



Trail Santa Iria 2020 - Mini Trail 10km

Dorsal	Nome	Escalão	Equipa
1355	Abel Filipe Lameiras Cardoso	M SENIORES	Studio Sun e Beauty
1441	ABÍLIO COSTA	M55	20 VER CORRER
1540	Abilio Ribeiro	M45	Trilhos de Espinho
1444	Adelaide Torres	F SENIORES	Xxx
1460	Adelaide Vigário	F55	Gondomar Futsal Clube
1049	Adriana Duarte	F SENIORES	OsFazConta
1327	Adriano Gonçalves	M50	MSS Contabilidade Trail Team
1051	Agostinho Silva	M60	OsFazConta
1098	Albertina Silva	F50	São Team
1068	Alcídio Figueiredo	M50	INDIVIDUAL
1178	Alcina Moura	F60	ARCORUN
1394	Alcindo Pereira	M60	sem equipa
1198	Alcino Silva	M45	Clube Independente de Atletismo de Alpendorada
1451	Alexandra Gonçalves	F40	Ribeiras Trail
1419	Alexandra Marques	F45	Ribeiras Trail
1464	Alexandra Seltzer	F SENIORES	Boavista Kickboxing
1180	Alice Almeida	F55	ARCORUN
1488	Alice Clemente	F45	ABC do Crime Runners
1545	Álvaro Barroso	M SENIORES	Pixels
1106	ALVARO SILVA	M55	TEAM SÃO
1395	Alzira Pereira	F55	sem equipa
1549	Amado Marques	M40	Factor X / S4L / Medense FC
1004	Americo Botelho	M SENIORES	Geadas Running
1271	Américo Leal	M60	MSS Contabilidade Trail Team
1353	Américo Pereira	M45	Let's Go Team
1010	Amílcar Sanguedo	M SENIORES	Amigos 100 Limites
1102	Ana Bonifacio	F45	WOLVES
1294	Ana Brandão	F SENIORES	VLC
1300	Ana Castelo	F SENIORES	Fardetas
1153	Ana Costa	F45	São Team
1434	Ana Guimaraes	F40	The Freitas
1358	Ana Luísa Ramos	F40	CTAD - Consumo Zero
1131	Ana Magalhães	F SENIORES	INDIVIDUAL
1414	Ana Maria	F40	INDIVIDUAL
1213	Ana Oliveira	F SUB23	Sob Efeito Trail
1416	Ana Paula	F50	Ribeiras Trail
1544	Ana Raquel Cabaço	F SENIORES	Pixels
1338	Ana Rita Magalhães	F45	Irmandade da Roda
1420	Ana Rodrigues	F50	HSANTAMARIART
1227	ANA SOUSA	F55	20 VER CORRER
1497	Ana Sousa	F SENIORES	Sirius
1505	Ana Teixeira	F SENIORES	Geocrosstrail
1363	Ana Velho	F SENIORES	INDIVIDUAL
1242	Anabela Reis	F45	MSS Contabilidade Trail Team
1099	André D'Azevedo	M SENIORES	Lobos da Montanha
1483	André Ferreira	M40	AMIGOS Team
1307	André Pinho	M40	Reumatico Trail Team



Trail Santa Iria 2020 - Mini Trail 10km

Dorsal	Nome	Escalão	Equipa
1263	Andre Silva	M SENIORES	S C Espinho
1247	Andreia Brandão	F SENIORES	Mini Mercado Gomes
1555	Andreia Peixe	F40	Strong Team
1303	ANDREIA TEIXEIRA	F SENIORES	DDT RUNNERS
1192	Andres Ferreira	M SENIORES	AMIGOS DO TRAIL
1378	Ângela Ferreira	F40	VTAfteam
1511	Antónia Tomaz	F45	Equipa A
1224	António Barbosa	M SENIORES	Clube Trilheiros e amigos
1195	António Fernandes	M60	-
1066	António Gomes	M45	António Gomes
1036	António Gonçalves	M SENIORES	Amigos 100 Limites
1159	ANTONIO JOAO GOMES DA SILVA	M50	ARRASA TRILHOS
1440	Antonio Loureiro	M55	TrepaTrilhos Trail Team
1354	António Luís	M50	MSS Contabilidade Trail Team
1521	António Macedo	M60	Caga tacos running team
1142	António Manuel Santos Couto	M50	INDIVIDUAL
1039	António Raposo	M45	TEAM SÃO
1283	Antonio Sousa	M45	Porto Sentido Runners
1401	Arlindo Mendes Mendes	M SENIORES	Clarinha Tim
1071	Armando Silva	M50	Brincalhães
1080	Artur Cardoso	M50	Equipa Unidos pelos Trilhos
1371	Assunção Azevedo	F55	SPORTARC
1126	Augusto Silva	M55	Juventude Cortegacense
1217	Aurélio Silva	M SENIORES	Centro Cultural da STCP
1524	Balbina Brochado	F45	J. Rocha
1230	Bárbara Feio	F40	—
1349	Beatriz Pedrosa Castelo	F JÚNIOR	Juventude Cortegacense
1088	Benedita Barreiros	F SENIORES	São Team
1050	Brigida Duarte	F40	OsFazConta
1157	Bruna Magalhães	F SENIORES	INDIVIDUAL
1219	BRUNO CARDOSO	M SENIORES	DDT RUNNERS
1196	Bruno Mendes	M SENIORES	Trail runners
1237	Bruno Nunes	M SENIORES	INDIVIDUAL
1038	Bruno Pereira	M SENIORES	Amigos 100 Limites
1447	Bruno Sousa	M SENIORES	AKG Runners
1031	Cândida Moreira	F40	Trail Santa Marta / Tristes Mas Duros
1293	Carina almeida	F SENIORES	VLC
1199	Carina Oliveira	F SENIORES	AEABD - Trinca Bolotas
1212	Carla Borges	F40	GTT - ARMAZÉM DO CAFFÈ
1120	CARLA Branco	F40	Pastilhas Team
1273	Carla Ferreira	F SENIORES	Espinho Trail
1370	Carla Lopes	F SENIORES	Baguim outdoor activities (B.O.A.S)
1432	CARLA MOREIRA	F45	CARLA MOREIRA - MELRES
1060	carla mota	F SENIORES	Divigirls
1391	Carla Silva	F40	Baguim outdoor activities (B.O.A.S)
1369	Carla Varandas	F SENIORES	CTAD - Consumo Zero
1078	Carlos "Calígula" Silva	M55	PERNAS INERTES



Trail Santa Iria 2020 - Mini Trail 10km

Dorsal	Nome	Escalão	Equipa
1492	Carlos Alberto Da Silva Cruz	M SENIORES	AMIGOS DO TRAIL
1489	Carlos Clemente	M45	ABC do Crime Runners
1485	Carlos guimarães	M SUB23	INDIVIDUAL
1462	Carlos Magalhães	M SENIORES	INDIVIDUAL
1463	Carlos Magalhães	M JUVENIL	INDIVIDUAL
1538	Carlos Morais	M45	OPraticante.pt
1375	Carlos Vieira	M50	Os cachos
1206	Catarina Brito	F SENIORES	AMC Trail
1121	Catarina Ferreira	F SENIORES	Juventude Cortegacense
1534	Catarina Silva	F SENIORES	#estamosjuntos
1226	Cátia Sousa	F SENIORES	MSS Contabilidade Trail Team
1376	Cátia Vieira	F SENIORES	CB RUN
1313	CECÍLIA GONÇALVES	F50	DDT RUNNERS
1364	Cecília Rocha	F SENIORES	Cecilia Rocha
1267	Celina Teixeira	F SENIORES	ADSebolido Trail Boneca Douro
1129	CÉLINE GOMES	F SENIORES	C D C R CTT PORTO
1446	Celso Ribeiro	M SENIORES	Amigos 100 Limites
1448	César Pais	M SENIORES	PIT POWER
1240	Cidália Capitao	F SENIORES	INDIVIDUAL
1124	Cidalia Silva	F50	@correratenumdarmais
1285	Cidalia Soares	F45	Porto Sentido Runners
1532	Cindy Soares	F SENIORES	AZTRAIL/MERCENTRO
1493	Cláudia Cardoso	F SENIORES	MSX
1011	Cláudia Pereira	F SENIORES	Amigos 100 Limites
1012	Cláudia Silva	F SENIORES	Amigos 100 Limites
1092	Cláudia Sottomayor	F50	São Team
1421	Claudia Sousa	F SENIORES	PLANO AUTOMOVEL
1147	Cláudio Monteiro	M50	Douroconta Trail Team
1087	Conceição Pinto	F50	São Team
1288	Constantina Rocha	F45	Factor X / S4L / Medense FC
1103	Cristina Coelho	F45	WOLVES
1450	Cristina Costa	F50	INDIVIDUAL
1257	cristina Duarte	F45	Espinho Trail
1361	DANIEL CORREIA	M40	A.D.AMARANTE
1295	Daniel Costa	M SENIORES	VLC
1118	Daniel Gomes	M45	Team
1046	Daniel Rosas de Carvalho	M SENIORES	Linces do Marao
1315	Daniel Vieira	M45	Nova Linha Trail Runners
1085	Daniela Coutinho	F SENIORES	Insane Trail Team
1320	Daniela Faria	F SENIORES	OS BIXOS
1500	Daniela Silva	F SENIORES	Sirius
1332	Dario Cardoso	M45	Leões de Tardariz Trail
1325	DAVID LOPES	M40	20 VER CORRER
1365	David Pereira	M SENIORES	DavidPereira
1032	Delfina Eiras	F55	Trail Santa Marta / Tristes Mas Duros
1183	Diogo Barros	M45	CB RUN
1543	Diogo Cunha	M SENIORES	Amigos 100 Limites



Trail Santa Iria 2020 - Mini Trail 10km

Dorsal	Nome	Escalão	Equipa
1170	Diogo Figueiredo	M SENIORES	INDIVIDUAL
1254	Diogo Moreira	M SENIORES	Geocrosstrail
1184	Diogo Nogueira	M SENIORES	Perna as costas
1409	Diogo Pimenta	M SENIORES	Os Goguinhos
1130	Diogo Silva	M SENIORES	INDIVIDUAL
1350	Diva Martins	F SENIORES	Juventude Cortegacense
1312	Domingos Ventura	M SENIORES	Geocrosstrail
1272	Dulce Monteiro	F40	Let's Go Team
1211	Edgar Azenha	M SENIORES	INDIVIDUAL
1081	Edgar Saraiva	M45	Equipa Unidos pelos Trilhos
1013	Eduardo Silva	M JÚNIOR	Amigos 100 Limites
1396	Eliana Pereira	F SENIORES	sem equipa
1466	Elisabete Fernandes	F SENIORES	Boavista Kickboxing
1074	Elisabete Leal	F45	Brincalhães
1075	Elisabete Silva	F45	Brincalhães
1044	Emanuel Rocha	M SENIORES	BCL
1495	Emma Palsson	F JUVENIL	2003
1496	Enrique Cunha	M SENIORES	Geocrosstrail
1169	ESTELA OLIVEIRA	F40	PAPATRAILS
1256	Eugenia Lopes	F40	Espinho Trail
1392	Eugénia Monteiro	F45	Baguim outdoor activities (B.O.A.S)
1077	Eurico Mateus	M SENIORES	Eurico Mateus
1030	Eva Santos	F50	Trail Santa Marta / Tristes Mas Duros
1498	Fábio Gomes	M SENIORES	Sirius
1014	Fábio Moreira	M SENIORES	Amigos 100 Limites
1442	FÁTIMA COSTA	F50	20 VER CORRER
1513	Fatima Lopes	F60	Caga tacos running team
1069	Fátima Silva	F50	Brincalhães
1336	Fernanda Magalhães	F45	Irmandade da Roda
1177	Fernando Lopes	M40	ARCORUN
1105	Fernando Oliveira	M50	TEAM SÃO
1435	Fernando Oliveira	M40	The Freitas
1456	Fernando Pereira	M50	Gondomar Futsal Clube
1345	Fernando Teixeira	M SENIORES	Os Preguiças Team
1001	Fernando Teixeira Da Silva	M60	Sem Rotulo
1201	FILIPA CARVALHO	F SENIORES	BIXOS
1210	FILIFE ANDRÉ DE PINTO	M40	Gondomar Futsal Clube
1431	Filipe Clemente	M SENIORES	Reumatico Trail Team
1033	Filipe Moura	M SENIORES	MB
1127	Filipe Pereira	M SENIORES	El Comandante Team
1385	Filipe Pinheiro	M40	A.D.AMARANTE
1000	Flávia Rocha	F SENIORES	MMPN
1015	Flávio Teixeira	M SENIORES	Amigos 100 Limites
1487	Francisco Tunico	M40	Vila do Conde
1055	Gabriel Faceira	M SENIORES	Linces do Marao
1404	Gabriela França	F50	Juventude Cortegacense
1266	Germano Moura	M60	Barriguitas



Trail Santa Iria 2020 - Mini Trail 10km

Dorsal	Nome	Escalão	Equipa
1137	Gil Paço	M SENIORES	SparkleRunners
1348	Gilberto da Cruz	M SENIORES	Douro
1173	Glória Santos	F60	ARCORUN
1252	Gonçalo Rocha	M SUB23	TOG - Trinca Orelhas de Gato
1037	Hélder Castro	M40	KeMedo Team
1405	Helder Mendes	M SENIORES	Clube Zupper
1185	Helder Oliveira	M SENIORES	Geocrosstrail
1527	Helder Oliveira	M55	Gaia - Running
1116	Helder Silva	M40	TRILHADOS
1144	Helder Teles	M40	PAPATRAILS
1537	Helena Santos	F SENIORES	OPraticante.pt
1301	Helga Sousa	F SENIORES	Fardetas
1062	Henrique Loureiro	M SENIORES	INDIVIDUAL
1465	Henrique Santos	M SUB23	Boavista Kickboxing
1477	Hugo Barbosa	M SENIORES	MSS Contabilidade Trail Team
1548	Hugo Fernandes	M SENIORES	RUNRIVER-ESCOLAATLETISMO DE RIO TINTO
1179	Hugo Granja	M SENIORES	ARCORUN
1290	Hugo Santos	M40	Factor X / S4L / Medense FC
1503	Hugo Silvestre Oliveira	M40	925 SILVERJEWELS
1302	Hugo Soares	M SENIORES	Badriverboys
1135	Inês Cunha	F40	CR Team
1259	Ines Santos	F SENIORES	S C Espinho
1070	Inês Silva	F SUB23	Brincahães
1101	Isabel Carvalho	F45	WOLVES
1367	Isabel Macedo	F45	Porto Sentido Runners
1341	Isabel Maria Vieira Moreira	F45	Porto Sentido Runners
1005	Isabel Mendes	F50	Atitude outdoor
1474	Isabel Pereira	F50	Juventude Cortegacense
1372	Isabel Soares	F40	SPORTARC
1508	ISABEL VIEIRA	F45	PORTOCARGO RUNNERS
1388	Isilda Oliveira	F45	OAZ
1141	Ivone Pardal	F45	Clube Académico de Mogadouro
1457	Joana Cardoso	F SENIORES	Gondomar Futsal Clube
1552	Joana Faria	F SENIORES	Strong Team
1139	Joana Freitas	F SENIORES	.
1330	Joana Guedes	F SENIORES	___
1529	Joana Leite	F JUVENIL	INDIVIDUAL
1512	Joana Macedo	F SENIORES	Caga tacos running team
1481	Joana Pereira	F SENIORES	AMIGOS Team
1517	Joana Portilho	F SENIORES	Trailento
1328	Joana Silva	F SENIORES	vai, tartaruguinha vai...
1278	Joao Alves	M55	INDIVIDUAL
1316	JOÃO CAMPOS	M40	DDT RUNNERS
1209	João Costa	M SENIORES	Os Marretas
1539	João Costa	M SENIORES	AZTRAIL/MERCENTRO
1148	João Cruz	M SUB23	INDIVIDUAL
1163	Joao Figueiredo	M SENIORES	S&F Runners



Trail Santa Iria 2020 - Mini Trail 10km

Dorsal	Nome	Escalão	Equipa
1397	João Gonçalves	M40	AKG Runners
1249	João Jerónimo	M SENIORES	Mini Mercado Gomes
1554	Joao Leite	M SENIORES	Mexilhão da Montanha
1501	João Mendes	M SENIORES	Sirius
1155	João Miguel Andrade	M SENIORES	Formação Tartaruga
1161	JOAO MOREIRA	M SENIORES	ARRASA TRILHOS
1016	João Moreira	M55	Amigos 100 Limites
1390	João Peres	M55	INDIVIDUAL
1140	João Resende	M45	invicta runners team
1291	Joao Sousa	M SENIORES	Factor X / S4L / Medense FC
1067	João Sousa	M SENIORES	Linces do Marao
1203	João Teles	M SENIORES	Factor X / S4L / Medense FC
1108	Joaquim Coelho	M55	PATROL
1374	Joaquim Manuel Vieira	M55	Os cachos
1145	Joaquim Rocha	M50	INDIVIDUAL
1553	Joel Faria	M SENIORES	Strong Team
1499	Joel Gomes	M SENIORES	Sirius
1480	Joel Silva	M SENIORES	AMIGOS Team
1286	Jorge Cunha	M55	Sem nome
1486	Jorge Mendes	M45	INDIVIDUAL
1296	Jorge Moreira	M45	Geocrosstrail
1188	Jorge Moutinho	M40	VKT
1048	Jorge Silva	M40	OsFazConta
1337	José Alberto Barbosa	M50	Irmandade da Roda
1168	JOSE ALVES	M45	PAPATRAILS
1557	José Andrade	M55	INDIVIDUAL
1342	Jose Carlos Ribeiro Guimaraes	M45	INDIVIDUAL
1298	José Castelo	M60	Fardetas
1386	José Castelo	M55	Fardetas
1110	José Coelho	M50	O Que Queremos É Monte
1525	José Cunha	M45	J. Rocha
1017	José Dias	M45	Amigos 100 Limites
1095	José Fernandes	M50	São Team
1309	José Fernandes	M40	Nova Linha Trail Runners
1160	JOSE FERREIRA	M50	ARRASA TRILHOS
1241	José Freitas	M SENIORES	HematoTeam
1475	José Gabriel	M SENIORES	MSS Contabilidade Trail Team
1091	José Guilherme	M60	São Team
1007	José Lima	M60	PERNAS INERTES
1281	José Mário Pereira	M60	CTAD - Consumo Zero
1383	José Matos	M45	N/A
1128	José Mota	M55	C D C R CTT PORTO
1076	José Neves	M45	Brincalhões
1221	JOSÉ OLIVEIRA	M45	20 VER CORRER
1200	José Pinho	M45	BIXOS
1344	Jose Ribeiro	M SENIORES	Leões de Tardariz Trail
1507	JOSE ROCHA	M55	GAZELLA



Trail Santa Iria 2020 - Mini Trail 10km

Dorsal	Nome	Escalão	Equipa
1231	José Rocha	M40	Douroconta Trail Team
1382	José Santos	M50	Escola Livre
1522	José Sousa	M45	J. Rocha
1082	José Tiago Silva	M50	Equipa Unidos pelos Trilhos
1519	Joyce Silva	F SUB23	Futebol clube de Frende
1174	Juliana Cunha	F SENIORES	ARCORUN
1204	Júlio Sousa	M SENIORES	Factor X / S4L / Medense FC
1528	Laura Pinto	F50	INDIVIDUAL
1411	Laurie Albarran de Sousa	F40	N
1437	LEANDRO MATOS	M40	AMIGOS DO TRAIL
1156	Leandro Queiros	M SENIORES	INDIVIDUAL
1318	LEONEL Neves	M45	Aliança Gandra
1034	Leticia Oliveira	F SENIORES	Espinho Trail
1542	Lígia Eiras	F SENIORES	Lígia Eiras
1222	LÍGIA LOPES	F40	20 VER CORRER
1351	Liliana Castelo	F40	Juventude Cortegacense
1381	Lino Sousa	M55	LOBOS DO MONTE RUN
1360	lucia leite	F SENIORES	A.D.AMARANTE
1562	Lucinda Sousa	F45	Prozis Athletes
1018	Luís Leal	M40	Amigos 100 Limites
1097	Luis Lencastre	M55	São Team
1433	Luís Magalhães	M40	The Freitas
1506	LUIS MIGUEL R. OLIVEIRA	M SENIORES	Geocrosstrail
1407	Luís Monteiro	M55	sem equipa
1379	Luis Ribeiro	M45	INDIVIDUAL
1035	Luis Silva	M SENIORES	Espinho Trail
1331	Luisa Cruz	F40	INDIVIDUAL
1287	LuisA Cunha	F50	Sem nome
1280	luisa domingues	F JUVENIL	2003
1436	Luisa Nunes	F40	The Freitas
1136	Luísa Rocha	F45	CR Team
1093	Luisa Valente	F50	São Team
1541	Lurdes Moreira	F40	AZTRAIL/MERCENTRO
1305	MADALENA TEIXEIRA	F55	DDT RUNNERS
1326	MAGNA OLIVEIRA	F40	20 VER CORRER
1003	manuel bastos	M50	MB
1248	Manuel Brandão	M50	Mini Mercado Gomes
1009	Manuel Domingues	M50	INDIVIDUAL
1083	Manuel Garcia	M55	Equipa Unidos pelos Trilhos
1343	Manuel Moura	M60	Os Barriguitas
1314	MANUEL OLIVEIRA	M45	DDT RUNNERS
1504	Manuel Oliveira	M50	925 SILVERJEWELS
1418	Manuel Santos	M55	Ribeiras Trail
1107	MANUEL SILVA	M55	TEAM SÃO
1165	Manuela Castelo	F55	Juventude Cortegacense
1429	Manuela Rouxinol	F50	ARCORUN
1104	Manuela Santos	F50	WOLVES



Trail Santa Iria 2020 - Mini Trail 10km

Dorsal	Nome	Escalão	Equipa
1356	Marcela Fernandes	F SENIORES	CB RUN
1515	Marcelo Pereira	M SENIORES	Omã team
1172	Marcia Almeida Rola	F40	Juventude Cortegacense
1019	Márcia Mota	F SENIORES	Amigos 100 Limites
1182	Márcio Almeida	M40	MSS Contabilidade Trail Team
1189	Marco Carvalho	M50	VKT
1518	Marco Carvalho	M SUB23	Douroconta Trail Team
1265	Margarida Machado	F55	S C Espinho
1132	Margarida Magalhaes	F50	INDIVIDUAL
1556	Maria de Fatima Macedo de Sousa Anc	F55	INDIVIDUAL
1175	Maria Fernandes	F40	ARCORUN
1253	Maria Ferreira	F50	Amigos 100 Limites
1335	Maria Jesus	F45	Nocturnos de Paredes
1229	Maria João Cunha	F40	Let's Go Team
1042	Maria Margarida Machado	F SENIORES	Formação Tartaruga
1321	Maria Oliveira	F45	Juventude Cortegacense
1063	Maria Olivença	F50	Comdor Runners
1461	Maria Praça	F50	Devagar Devagarinho
1079	Maria Silva	F50	PERNAS INERTES
1193	Marilia Cunha	F45	INDIVIDUAL
1020	Marina Moreira	F SENIORES	Amigos 100 Limites
1510	Mário Araújo	M40	Equipa A
1452	Mário Branco	M SENIORES	MSS Contabilidade Trail Team
1472	MÁRIO SOARES	M60	LION RUNNERS
1530	Marisa Paulos	F SENIORES	INDIVIDUAL
1146	Marlene Ferreira	F SENIORES	Juventude 1975
1535	Marlene Gomes	F SENIORES	AZTRAIL/MERCENTRO
1454	Marlene Martins	F40	MSS Contabilidade Trail Team
1427	Marta Carvalho	F SENIORES	ARCORUN
1449	Marta Gomes	F SENIORES	PIT POWER
1410	Marta Pimenta	F SENIORES	Os Goguinhos
1181	Marta Reguengo	F SENIORES	INDIVIDUAL
1439	Marta Silva	F SENIORES	Não tem equipa
1523	Marta Sousa	F40	J. Rocha
1494	mathilde paalsson	F JUVENIL	2003
1112	Maurizio Schincariol	M SENIORES	the dam team
1021	Mauro Silva	M SENIORES	Amigos 100 Limites
1190	micael vinhas	M SENIORES	micael
1096	Miguel Bandeira	M50	São Team
1469	Miguel Carvalho	M SENIORES	Factor X / S4L / Medense FC
1424	Miguel Gomes	M40	PLANO AUTOMOVEL
1194	Miguel Peixoto	M SENIORES	Perna as costas
1167	Miguel Rocha	M JUVENIL	Miguel Rocha
1089	Mohammed Moudnib	M45	São Team
1207	MONICA MAGALHAES	F SENIORES	PAPATRAILS
1138	Monica Morais	F SENIORES	Madugym
1551	Mónica Santos	F45	Mimi



Trail Santa Iria 2020 - Mini Trail 10km

Dorsal	Nome	Escalão	Equipa
1022	Nádia Fernandes	F SENIORES	Amigos 100 Limites
1258	Natália Carvalho	F50	MSS Contabilidade Trail Team
1384	Nathalie Pinheiro	F40	INDIVIDUAL
1279	Nelson Domingues	M45	2003
1023	Nélson Fernandes	M40	Amigos 100 Limites
1061	Nelson Loureiro	M40	INDIVIDUAL
1484	Nuno Barbosa	M SENIORES	INDIVIDUAL
1024	Nuno Carvalho	M SENIORES	Amigos 100 Limites
1398	Nuno Cunha	M SENIORES	Trail Santa Marta / Tristes Mas Duros
1536	Nuno Fernandes	M SENIORES	OPraticante.pt
1215	Nuno Fidalgo	M SENIORES	Centro Cultural da STCP
1002	Nuno Martins	F45	INDIVIDUAL
1564	Nuno Martins	M45	INDIVIDUAL
1443	Nuno Neves	M SENIORES	444
1408	Nuno Oliveira	M SENIORES	CB RUN
1045	Nuno Peixoto	M40	Linces do Marao
1546	Oscar Soares	M40	Melres Trail Running
1565	Patrícia Conceição	F40	Amigos 100 Limites
1531	Patrícia Gomes	F SENIORES	Espinho Trail
1245	Patricia Rebelo	F40	Rebellos
1191	Paula Almeida	F45	Geocrosstrail
1323	Paula Coutinho	F45	Ribeiras Trail
1306	Paula Ferrao	F SENIORES	Sem nome
1235	Paula Monteiro	F45	Let's Go Team
1197	Paula Morais	F40	éjáli...clube de amigos trailrunners
1250	Paula Salgado	F55	MSS Contabilidade Trail Team
1171	Paulino Ferreira	M50	Perna as costas
1550	Paulo Aroso	M SENIORES	-
1164	Paulo Castelo	M50	Juventude Cortegacense
1468	Paulo Dantas	M SENIORES	Factor X / S4L / Medense FC
1008	Paulo Dias	M55	INDIVIDUAL
1187	Paulo Ferreira	M SENIORES	AMIGOS DO TRAIL
1310	PAULO FERREIRA	M45	DDT RUNNERS
1214	Paulo Gonçalves	M45	Centro Cultural da STCP
1339	Paulo Magalhães	M45	Irmandade da Roda
1292	Paulo Oliveira	M SENIORES	Factor X / S4L / Medense FC
1134	Paulo Rocha	M45	CR Team
1251	Paulo Santos	M45	TOG - Trinca Orelhas de Gato
1275	Paulo Silva	M SENIORES	MSS Contabilidade Trail Team
1514	Paulo Torres	M SENIORES	BCL
1533	Paulo Vidinha	M SENIORES	#estamosjuntos
1412	Pedro Alves	M40	OMC Runners
1239	Pedro Baldaia	M40	INDIVIDUAL
1380	Pedro Campos	M SENIORES	Trilhos MDF
1467	Pedro Campos	M SENIORES	Douroconta Trail Team
1064	Pedro Cardoso	M SENIORES	El_Pernetas
1470	Pedro Carvalho	M40	Factor X / S4L / Medense FC



Trail Santa Iria 2020 - Mini Trail 10km

Dorsal	Nome	Escalão	Equipa
1086	Pedro Charais	M55	Pedro Charais
1090	Pedro Dias	M SENIORES	São Team
1058	Pedro Ferreira	M SENIORES	Linces do Marao
1202	Pedro Ferreira	M40	Factor X / S4L / Medense FC
1040	Pedro Gomes	M SENIORES	Formação Tartaruga
1453	Pedro Leal	M SENIORES	MSS Contabilidade Trail Team
1264	Pedro Magalhaes	M SENIORES	S C Espinho
1025	Pedro Monteiro	M SENIORES	Amigos 100 Limites
1065	Pedro Morais	M SENIORES	El_Pernetas
1054	Pedro Oliveira	M SENIORES	OsFazConta
1491	Pedro Oliveira	M SENIORES	Os cachos
1359	Pedro Paiva	M SUB23	Douro
1152	Pedro Pereira	M40	Os Remendados
1476	Pedro Perpetua	M45	Strong Team
1117	Pedro Rodrigues	M SENIORES	Boavista Trail
1234	Pedro Silva	M40	Botelho Team
1319	Pedro Silva	M SENIORES	OS BIXOS
1430	Pedro Silva	M40	Pedro Silva
1490	Pedro Silva	M45	S&F Runners
1509	Pedro Silva	M45	Pedro silva
1047	pedro sousa	M40	Linces do Marao
1220	PEDRO SOUSA	M50	20 VER CORRER
1277	Rafael Silva	M SENIORES	Lobos da Montanha
1311	Raquel Fernandes	F SENIORES	Geocrosstrail
1340	Raúl Ferreira	M50	Let's Go Team
1043	Raul Jorge Martins Sousa Sousa	M45	Bunker Lounge trail
1056	Renata Pinto	F SENIORES	Amigos 100 Limites
1403	RICARDO AZEVEDO	F SENIORES	Geocrosstrail
1415	Ricardo Barbosa	M SENIORES	Amigos das curvas
1333	Ricardo Barros	M SENIORES	S C Espinho
1400	Ricardo Cunha	M40	Trail Santa Marta / Tristes Mas Duros
1216	Ricardo Ferreira	M SENIORES	Centro Cultural da STCP
1052	Ricardo Gomes	M45	OsFazConta
1026	Ricardo Leal	M SENIORES	Amigos 100 Limites
1455	ricardo mendes	M SENIORES	Os Mendes
1425	Ricardo Militão	M SENIORES	Linces do Marao
1547	Ricardo Paiva	M SENIORES	Strong Team
1057	Ricardo Pinto	M SENIORES	Amigos 100 Limites
1502	Ricardo Ribeiro	M SENIORES	Sirius
1100	Ricardo Rocha	M SENIORES	Lobos da Montanha
1111	Ricardo Rocha	M SENIORES	Perna as costas
1246	Ricardo Silva	M SENIORES	Titan Runners
1262	Ricardo Silva	M SENIORES	S C Espinho
1289	Ricardo Sousa	M45	Factor X / S4L / Medense FC
1387	RICARDO VIEIRA	F JÚNIOR	Vieira
1347	Rita Dias	F SENIORES	Os Preguiças Team
1357	Rita Sousa	F SENIORES	Os Barriguitas



Trail Santa Iria 2020 - Mini Trail 10km

Dorsal	Nome	Escalão	Equipa
1232	Roberto Silva	M SENIORES	Os sonos
1322	Rómulo Silva	M40	Factor X / S4L / Medense FC
1006	Rosa Bispo	F60	PERNAS INERTES
1236	Rosa Cerqueira	F50	Let's Go Team
1228	Rosa Maria	F55	MSS Contabilidade Trail Team
1406	Rosa Monteiro	F SUB23	INDIVIDUAL
1428	Rosalina Lemos	F55	ARCORUN
1225	Rosalina Marinho	F50	Travassos running fafe
1094	Rosário Guerra	F50	São Team
1176	Rosina Couto	F60	ARCORUN
1520	Rosinda Macedo	F55	Caga tacos running team
1304	RÚBEN COSTA	M SENIORES	DDT RUNNERS
1072	Rúben Rocha	M JÚNIOR	Brincalhães
1366	Rubens Soares	M40	SPORTARC
1123	Rui Dias	M40	@correratenumdarmais
1041	RUI FERNANDO CASTRO	M45	Formação Tartaruga
1109	Rui Filipe Coelho	M SENIORES	PATROL
1317	Rui Gonçalves	M40	Sonic
1243	Rui Miranda	M45	Let's Go Team
1205	Rui Pedro Ferreira	M SENIORES	AD Sebolido
1122	Rui Ramos	M SENIORES	Rui Ramos
1244	Rui Rebelo	M40	Rebellos
1218	Rui Reis	M40	HSANTAMARIART
1073	Rui Rocha	M40	Brincalhães
1399	Rui Rocha	M40	Trail Santa Marta / Tristes Mas Duros
1471	Rui Rodrigues	M40	sem equipa
1334	Rui Silva	M45	Nocturnos de Paredes
1426	Samuel Silva	M JUVENIL	A.D.AMARANTE
1368	Sandra Couto	F40	#DesistirNãoÉopção
1276	Sandra Ferreira	F40	Doimasnaopara
1158	Sandra Paiva	F SENIORES	Zumba com Bárbara
1261	Sandra Pinto	F45	S C Espinho
1238	Sandra Silva	F SENIORES	INDIVIDUAL
1297	Sara Moreira	F45	Geocrosstrail
1393	Sara Pereira	F SENIORES	Sara ramadinha
1115	Sergio Alves	M40	Espinho Trail
1269	Sérgio Fernandes	M SENIORES	CIDEP Fornos Lusavouga
1478	Sérgio Gonçalves	M40	AMIGOS Team
1151	Sergio Pereira	M45	Os Remendados
1458	Sérgio Pereira	M40	Gondomar Futsal Clube
1422	Sergio Sampaio	M SENIORES	PLANO AUTOMOVEL
1233	Sérgio Santos	M SENIORES	Sérgio Santos
1352	Sílvia Almeida	F45	Let's Go Team
1299	Sílvia Castelo	F40	Fardetas
1373	Silvia Costa	F40	Running Espinho
1389	Sílvia Ferraz	F SENIORES	INDIVIDUAL
1208	Sílvia Ferreira	F40	Sílvia Ferreira



Trail Santa Iria 2020 - Mini Trail 10km

Dorsal	Nome	Escalão	Equipa
1125	Silvia Pires	F SENIORES	Juventude Cortegacense
1459	Silvina Gama	F45	Gondomar Futsal Clube
1162	Sofia Martins	F50	Running Espinho
1186	Sónia Bessa	F SENIORES	Geocrosstrail
1027	Sónia Fonseca	F40	Amigos 100 Limites
1482	Sónia Gonçalves	F SENIORES	AMIGOS Team
1260	Sonia Queiros	F40	S C Espinho
1417	Sónia Silva	F40	Ribeiras Trail
1413	Susana Araújo	F SENIORES	Running Espinho
1526	Susana Bessa	F40	Gdc Fidelidade
1084	Susana Ferreira	F40	Insane Trail Team
1255	Tânia Santos	F SENIORES	Geocrosstrail
1402	Teresa Nogueira	F SENIORES	Geocrosstrail
1324	Teresa Silva	F45	Baguim outdoor activities (B.O.A.S)
1268	Teresa Vilaça	F45	MSS Contabilidade Trail Team
1143	tiago couto	M JUVENIL	INDIVIDUAL
1423	Tiago Ferreira	M40	PLANO AUTOMOVEL
1563	Tiago Lopes	M SENIORES	INDIVIDUAL
1346	Tiago Morais	M SENIORES	Os Preguiças Team
1028	Tiago Mota	M SENIORES	Amigos 100 Limites
1362	Tiago Pereira	M SENIORES	Running Espinho
1150	Tito Alves	M SENIORES	Os Remendados
1516	Tomás Costa	M SENIORES	Omã team
1282	Tomás Ferreira	M SENIORES	Marão Z Bike
1274	tony Barbosa	M45	Espinho Trail
1473	Vânia Cardoso	F40	MSS Contabilidade Trail Team
1114	Vania Costa	F40	Espinho Trail
1308	Vânia Ferreira	F SENIORES	TraiLento
1029	Vânia Moreira	F SENIORES	Amigos 100 Limites
1149	Vânia Pereira	F SENIORES	Os Remendados
1479	Vania Silva	F SENIORES	AMIGOS Team
1053	Vania Soares	F SENIORES	OsFazConta
1329	VÂNIA TEIXEIRA	F SENIORES	VTAfteam
1059	vera gomes	F SENIORES	Divigirls
1119	Vera Gomes	F45	Melres Trail Running
1438	VERA PINHO	F SENIORES	AMIGOS DO TRAIL
1284	Vera Sousa	F40	Porto Sentido Runners
1377	Virgínia Vieira	F SENIORES	Kunalama Runners
1223	VIRGINIE SOUSA	F SENIORES	DDT RUNNERS
1133	Vitor Magalhaes	M60	INDIVIDUAL
1166	Vitor Rocha	M SENIORES	Perna as costas
1445	Vítor Santos	M SENIORES	Amigos 100 Limites
1270	Vítor Sousa	M SENIORES	CIDEP Fornos Lusavouga
1154	Vitorino Silva	M55	São Team
1113	Xavier Barbosa	M55	CIDEP Fornos Lusavouga