



km

44

20

10

8

Já treinaste hoje?

Trail Santa Iria

6ª edição

4 fevereiro 2018 - Branzelo, Melres - Gondomar

www.trailsantairia.pt

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO BRANZELO ATIVO



VI Trail Santa Iria - Regulamento

1. Condições de participação

1.1. Idade de participação nas diferentes provas

O Trail Santa Iria (TSI) é uma prova de corrida de montanha que percorre trilhos e caminhos na serra das Flores, serra de Santa Iria e Banjas dos concelhos de Gondomar, Paredes e Penafiel.

O Ultra trail, trail e minitrail estão abertos a maiores de idade (18 anos) e a caminhada aberta a menores desde que acompanhados por uma pessoa maior de idade.

1.2. Inscrição

A inscrição será feita através formulário de inscrição na plataforma PROZIS, pelo link fornecido no website do evento www.trailsantairia.pt

1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

-estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.

-haver adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.

-conseguir enfrentar, sem ajuda externa, condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro, vento e chuva.

-saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.

-estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

1.4. Definição possibilidade de ajuda externa

Os atletas podem receber ajuda externa desde que não haja interferência com outro atleta.

1.5. Colocação dorsal

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado á frente do atleta e de preferência a altura do peito. O atleta que não cumpra será penalizado em 2 minutos por cada vez que seja chamado á atenção, não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.

1.6. Regras de conduta desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

2. Prova

2.1. Apresentação da(s) prova(s) Organização

O VI TSI será realizado no dia 04 de fevereiro de 2018, em Branzelo, Melres e Medas – Gondomar, e será constituído por quatro eventos:

- *ULTRA Trail Santa Iria – 44km*
- *Trail Longo Santa Iria – 20km*
- *Mini Trail Santa Iria – 10km*
- *Caminhada Santa Iria – 8km*

(A organização reserva o direito de alterar as distâncias se assim o entender e as condições no terreno o exigirem)

A organização deste evento estará a cargo da Associação Branzelo Ativo (ABA) com a colaboração da Comissão de Festas de Sta Iria 2018.

2.2. Programa/Horário

Dia 03 de Fevereiro 2018 (Sábado):

14h00 – 21h00 – Abertura do secretariado, entrega de dorsais e kits de participante (EBI de Branzelo)

Dia 04 de Fevereiro 2018 (Domingo):

06h30 – abertura do secretariado e entrega dos dorsais e kits de participante (EBI Branzelo)

07h15 – Abertura Controlo zero

07h30 – Partida Ultra Trail Santa Iria

09h00 – Partida Trail Santa Iria

10h00 – Partida Mini Trail

10h15 – Início da caminhada

11h00 – Chegada prevista dos primeiros atletas do MiniTrail

12h30 – Início do serviço de almoço

18h00m – encerramento do VI TSI

(horários sujeitos a alterações)

2.3. Distância / Altimetria

O VI TSI terá, na vertente competitiva, três distâncias assim caracterizadas:

- Ultra Trail – 44km – desnível acumulado positivo 2200m
- Trail Longo – 20km – desnível acumulado positivo 1000m
- Mini Trail – 10km – desnível acumulado positivo 600m

A caminhada terá a distância de +-8km.

Todas as distâncias têm o seu início e final no mesmo local.

2.4. Mapa / Perfil altimétrico / descrição do percurso

Disponibilizados atempadamente no website da prova – www.trailsantairia.pt

2.5. Tempo Limite

O tempo limite para o VI TSI será de 9h (será definida hora limite de passagem na última zona de abastecimento)

Ultrapassando o tempo de passagem limite, os atletas deverão afastar-se, pois nem a organização nem os serviços de assistência podem garantir a sua segurança, podendo “os corredores vassouras” levantarem as fitas de marcação do percurso após o tempo limite. A organização providenciará o seu regresso à zona de meta.

Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.

2.6. Metodologia de controle de tempos

O controle de tempos será feito pela empresa Stop and Go.

2.7. Postos de controle

Os controlos de passagem (CP) serão feitos pela empresa que faz a gestão da cronometragem, Stop and Go.

2.8. Locais de abastecimento (ZA)

O Ultra Trail terá seis abastecimentos.

O Trail Longo terá três abastecimentos.

O Mini Trail terá um abastecimento.

A caminhada terá um abastecimento.

2.9. Material aconselhável / Obrigatório

A prova decorrerá em Semi Auto-suficiência. A organização fornecerá copos nos abastecimentos e compromete-se a efetuar a limpeza dos trilhos. Agradece-se, no entanto, a correta conduta ambiental de todos os participantes, estando previstas sanções para os infratores.

Material **obrigatório** para os participantes no Ultra Trail: Telemóvel, depósito com água e corta vento. O controlo do material obrigatório será efetuado aleatoriamente.

Material aconselhável para todos os participantes: Calças, luvas, Telemóvel, depósito de água, bastões, manta térmica, camelbak, corta-vento, chapéu ou gorro.

2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

A prova será em open road, ou seja, todos os atletas terão que ter algum cuidado ao passar nos troços rodoviários, mesmo assim a organização terá voluntários nesses pontos.

2.11. Penalizações / desclassificações

Será penalizado ou desqualificado todo aquele que:

- não complete a totalidade do percurso (desqualificado)*
- deteriore ou suje o meio por onde passe (desqualificado)*
- não leve o dorsal bem visível (penalizado em 2m)*
- alteração do dorsal (desqualificação)*
- ignore as indicações da organização (penalizado em 1h)*
- tenha alguma conduta anti-desportiva (desqualificado)*

2.12. Responsabilidades perante o atleta/participante

Todos os atletas deverão estar atentos e assistir ou alertar a organização sobre acidentes que aconteçam durante o evento...

2.13. Seguro desportivo

Todos os atletas serão cobertos por seguro de acidentes pessoal. Os participantes serão responsáveis de todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmo e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo dos objetos e valores de cada participante.

As coberturas serão disponibilizadas brevemente.

3. Inscrições

3.1. Processo de inscrição

As inscrições são efetuadas online, numa ligação existente em www.trailsantairia.pt.

Os pagamentos deverão ser efetuados por referência MB gerada após a inscrição.

3.2. Valores e período de inscrição

As inscrições far-se-ão em três períodos distintos, com as seguintes condições, ofertas e preços

Preço	Caminhada 8km	Mini Trail 10km	Trail Longo 20km	Ultra Trail 44km
Preço 1	7€	10€	15€	20€
Preço 2	7€	12€	17€	22€
Preço 3	7€	15€	20€	25€
Kit inclui	tshirt seguro abastecimento	dorsal tshirt técnica seguro abastecimentos medalha finisher	dorsal tshirt técnica seguro abastecimentos medalha finisher	dorsal tshirt técnica de manga comprida seguro abastecimentos medalha finisher

Preço 1 – 19 novembro 2017 a 7 janeiro 2018

Preço 2 – 8 janeiro 2018 a 25 janeiro 2018

Preço 3 – 26 janeiro 2018 a 29 janeiro 2018

Crianças podem participar na caminhada desde que acompanhadas por um adulto, sendo a sua inscrição gratuita até aos 14 anos. Mesmo sendo gratuita o adulto responsável deve fornecer à organização os dados de identificação do menor para efeitos de seguro.

Almoço: 6 euros

Crianças: até 6 anos não pagam

3.3. Condições de devolução do valor de inscrição

Em momento algum a inscrição será devolvida caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas no prazo máximo de 15 dias de antecedência à realização da prova. Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos.

3.4. Material incluído com a inscrição

VI Trail Santa Iria

Ver tabela acima...

3.5. Secretariado da prova/horários e local

O secretariado será na Escola Primária de Branzelo. Estará aberto no sábado dia 03 fevereiro 2018 das 14h00 às 21h00 e no domingo 04 fevereiro 2018 a partir das 06h30.

O levantamento do dorsal deverá ser feito pelo próprio mediante apresentação de documento identificativo ou poderá ser feito por terceiros desde que levem fotocópia do documento do atleta em causa.

3.6. Serviços disponibilizados na zona de meta.

Animação, Duches, massagens e abastecimento final.

O serviço de duches será no pavilhão da Escola EB 2,3 Medas. A organização disponibilizará um serviço 'shuttle' de transporte para essas instalações a partir da zona de meta.

O serviço de massagem será gratuito para os finishers do Ultra Trail. Todos os outros participantes poderão aceder à massagem mediante o pagamento de um valor simbólico.

4. Categorias e Prémios

4.1. Definição data, local e hora de entrega de prémios

A cerimónia de entrega de prémios será realizada junto à chegada mediante disponibilidade dos premiados, em hora a decidir localmente pela organização.

4.2. Definição das categorias etárias/ sexo/ individuais e equipas

Escalões:

Cerimónia de 'Podium':

- *3 primeiros classificados masculinos e femininos das três provas.*
- *3 primeiros classificados Equipas das três provas.*
- *3 primeiros classificados masculinos e femininos naturais da freguesia de Melres e Medas das três provas.*

Serão ainda premiados os três primeiros classificados dos seguintes escalões:

Masculinos:

Seniores – 18 a 39 anos

M40 – 40 a 49 anos

M50 – mais de 50 anos

Femininos:

Seniores – 18 a 39 anos

M40 – 40 a 49 anos

M50 – mais de 50 anos

Nota: as idades acima indicadas dizem respeito ao dia da competição.

Haverá prémio para a equipa mais numerosa participante no conjunto dos quatro eventos.

5. Informações

5.1. Como chegar

41° 4'51.09"N

8°25'13.51"W

5.2. Onde ficar

Casa de Mellares

Figurino do Douro

...

5.3. Locais a visitar

Brevemente

Este regulamento ainda pode ser alterado de modo a que fique mais completa a informação.

Regulamento, versão 1 de 19-11-2017