

Trail Santa Iria

WWW.TRAILSANTAIRIA.PT

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO BRANZELO ATIVO

Branzelo, Melres - Gondomar

Já treinaste hoje?

10ª Edição

25 SETEMBRO 22

Trail

23km

Mini Trail

10km

Caminhada

10km

APOIO

melres
medas

G
GONDOMAR
MUNICÍPIO DE GONDOMAR



inscrições - www.trailsantairia.pt

Conteúdo

Nota Prévia:.....	4
1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO	4
1.1. IDADE MÍNIMA PARTICIPAÇÃO	4
1.2. INSCRIÇÕES REGULARIZADAS.....	4
1.3. CONDIÇÕES FÍSICAS.....	4
1.4. AJUDA EXTERNA	4
1.5. COLOCAÇÃO DE PEITORAL	4
1.6. REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA	5
1.7. COMUNICAÇÃO/CONTACTO COM A ORGANIZAÇÃO	5
1.8. CONDIÇÕES DE ACESSO SANITÁRIAS	5
2. PROVA	5
2.1. APRESENTAÇÃO DAS PROVAS / ORGANIZAÇÃO	5
2.2. PROGRAMA / HORÁRIO	5
2.3. DISTÂNCIA / ALTIMETRIA / CATEGORIZAÇÃO DE GRAU DE DIFICULDADES	6
2.4. MAPA / PERFIL ALTIMÉTRICO / DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS.....	6
2.5. METODOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS	6
2.6. POSTOS DE CONTROLO	6
2.7. LOCAIS DE ABASTECIMENTO.....	7
2.8. MATERIAL OBRIGATÓRIO / ACONSELHADO.....	7
2.9. RESPONSABILIDADES DO ATLETA.....	7
2.10. SEGURO DESPORTIVO	7
2.11. SUSPENSÃO E/OU ANULAÇÃO DAS PROVAS.....	8
3. INSCRIÇÕES	8
3.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO.....	8
3.2. VALORES E PERÍODO DE INSCRIÇÃO	8
3.3. CONDIÇÕES DE DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO	8
3.4. SECRETARIADO DA PROVA/HORÁRIOS E LOCAL	9
3.5. SERVIÇOS DISPONIBILIZADOS NA ZONA DE META.....	9
3.6. CATEGORIAS E PRÉMIOS	9
3.7. DEFINIÇÃO DATA, LOCAL E HORA DE ENTREGA DE PRÉMIOS	10
4. INFORMAÇÕES	10
4.1. COMO CHEGAR	10
4.2. ONDE FICAR.....	10
4.3. LOCAIS A VISITAR.....	10
5. CEDÊNCIA DE IMAGEM E TRATAMENTO DE DADOS.....	10

5.1.	CEDÊNCIA DE IMAGEM	10
5.2.	TRATAMENTO DE DADOS.....	10
6.	OUTROS.....	11
6.1.	ECO-RESPONSABILIDADE	11
6.2.	ACESSO AO EVENTO	11
6.3.	CASOS OMISSOS.....	11
6.4.	RECLAMAÇÕES	11

Nota Prévia:

A Associação Branzelo Ativo propõe-se organizar, com data prevista para 25 de setembro 2022, a **10ª edição do Trail Santa Iria**. O evento será integrado no programa na Semana Cultural Melres da U. F. Melres e Medas.

Devido à situação pandémica, o Trail Santa Iria cumprirá as regras da DGS em vigor à data da prova, ajustando a logística e os procedimentos, nomeadamente, efetuando, se necessário, partidas faseadas, abastecimentos distanciados e/ou individuais, etc.

De acordo com as regras da DGS em vigor à data da prova, a utilização de máscara é obrigatória em todas as situações previstas neste regulamento bem como a apresentação de certificado de vacinação covid19.

Em caso de alterações do percurso ou cancelamento da prova no dia da mesma, seja por questões de ordem meteorológica adversa, situação pandémica, ou outros motivos que a organização julgue decisivos, o valor da inscrição não será devolvido.

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1. IDADE MÍNIMA PARTICIPAÇÃO

Trail Longo 23km – maiores de 18 anos de idade*;

Mini Trail 10km – maiores de 16 anos de idade*;

* feitos até ao dia anterior à data da prova.

1.2. INSCRIÇÕES REGULARIZADAS

A inscrição no evento X Trail Santa Iria pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.

1.3. CONDIÇÕES FÍSICAS

Estar consciente das dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo da mesma e, de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente;

Ter consciência prévia da capacidade real de autonomia exigida em montanha, de forma a ser capaz de gerir os problemas que derivam deste tipo de prova;

Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas;

Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de uma fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.

1.4. AJUDA EXTERNA

Não será permitida qualquer ajuda externa, exceto num raio de 100 metros dos locais de abastecimento.

Nestas áreas é permitido ao atleta receber alimentação e trocar de equipamento. O atleta é obrigado a manter o equipamento obrigatório.

Os elementos das equipas de apoio não podem aceder às áreas de abastecimentos dos atletas, nem solicitar qualquer tipo de abastecimento.

1.5. COLOCAÇÃO DE PEITORAL

O número do atleta é pessoal e intransmissível e deverá ser colocado na frente do corpo, a altura do peito e sempre visível.

Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o chip.

1.6. REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA

O atleta durante toda a prova deverá adotar um comportamento digno, abstendo-se nomeadamente de fazer recurso a linguagem ofensiva, agressões verbais ou físicas. Caso se verifiquem as infrações anteriormente descritas, estas serão alvo de penalização, a saber:

Advertência;

Desqualificação;

Expulsão e conseqüente proibição de inscrição em eventos posteriores (por um período de dois anos);

Caso a linguagem ofensiva seja efetuada em redes sociais, blogs ou páginas do Trail Santa Iria ou conexas, será punido com a proibição de inscrição no evento e/ou em eventos posteriores organizados pela Associação Branzelo Ativo.

1.7. COMUNICAÇÃO/CONTACTO COM A ORGANIZAÇÃO

Consideram-se os meios oficiais de comunicação e informação do Trail Santa Iria os seguintes:

<http://www.trailsantairia.pt>

tsi@trailsantairia.pt

<https://www.facebook.com/trailsiria>

1.8. CONDIÇÕES DE ACESSO SANITÁRIAS

Só poderão participar no evento atletas que reúnam as condições impostas pelas Autoridades de Saúde à data do evento. A organização não se responsabiliza por qualquer encargo adicional daí resultante nem por danos inerentes à não participação.

É obrigatório o uso de máscara no interior dos edifícios frequentados e junto à zona de meta, e sempre que não for manifestamente possível o afastamento social de 2 metros.

2. PROVA

2.1. APRESENTAÇÃO DAS PROVAS / ORGANIZAÇÃO

A Associação Branzelo Ativo organiza a 10ª edição do Trail Santa Iria, na aldeia de Branzelo, independentemente das condições climatéricas do dia, desde que a organização e as autoridades entendam que estas não ofereçam riscos aos participantes.

A organização acompanha em permanência a evolução das condições climatéricas e da situação pandémica, podendo suspender, adiar e/ou anular a prova a qualquer momento, caso assim o entenda.

A organização reserva o direito de alterar as distâncias e o desnível se assim o entender e/ou as condições o obrigarem.

2.2. PROGRAMA / HORÁRIO

24 DE SETEMBRO DE 2022 – SÁBADO

Local: EB1 Branzelo - Rua Central - Branzelo

14:00 – Abertura do secretariado.

20:00 – Encerramento secretariado

25 de SETEMBRO DE 2022 – DOMINGO

07:00 – Abertura do secretariado

08:30 – Partida Trail Longo – 23km

09:30 – Partida Mini Trail– 10km;

09:40 – Caminhada – 10km

11:00 – Chegada prevista dos primeiros participantes

12:30 – Início da cerimónia de entrega prémios

16:00 – Encerramento da X edição do Trail Santa Iria

2.3. DISTÂNCIA / ALTIMETRIA / CATEGORIZAÇÃO DE GRAU DE DIFICULDADES

Prova	Distância	Desnível positivo
TRAIL LONGO	23 Km	1100
MINI TRAIL / CAMINHADA	10 Km	400

2.4. MAPA / PERFIL ALTIMÉTRICO / DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

As provas não são fechadas. Devem os participantes ter em conta o facto de poder haver viaturas, animais, pessoas, bicicletas a circular em partes do percurso da prova. Os participantes devem ter atenção aquando do atravessamento das estradas públicas e estradões florestais.

Brevemente serão disponibilizados os mapas no website do evento

A organização reserva-se o direito de alterar, a qualquer momento, o percurso e a posição dos postos de controlo ou abastecimento, sem aviso prévio.

2.5. METODOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS

Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos através do chip colocado no peitoral.

2.6. POSTOS DE CONTROLO

A marcação do percurso é da responsabilidade da organização, devendo o atleta respeitá-la ao longo da prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos.

Ao longo do percurso existirão pontos de controlo devidamente assinalados. Os atletas deverão colaborar de modo a ser registado o controlo do seu peitoral, assim como respeitar a ordem de chegada ao posto de controlo.

2.7. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

As provas do evento são em regime semiautónomo, tendo o atleta de se fazer acompanhar por aquilo que ache necessário para poder concluir as provas.

A organização irá disponibilizar abastecimento líquido e sólido ao longo dos percursos e no final dos mesmos. Dependendo da situação pandémica, serão divulgados na semana anterior ao evento, os procedimentos a adotar nos abastecimentos.

A organização não fornecerá copos ou garrafas, apenas disponibilizará garrações de água e isotónico para abastecimento dos participantes

Os locais previstos para os abastecimentos podem sofrer alterações de localização ou suprimidos sem aviso prévio.

Zonas de Abastecimento:

Trail Longo: km8, km18 e meta.

Caminhada e Mini Trail: km6 e meta.

2.8. MATERIAL OBRIGATÓRIO / ACONSELHADO

Os participantes deverão fazer-se acompanhar de telemóvel e depósito de/com água.

A organização aconselha também a utilização de luvas, calças, calçado e vestuário adequado às condições climatéricas do dia.

2.9. RESPONSABILIDADES DO ATLETA

O participante assume, por livre e espontânea vontade os riscos e suas consequências decorrentes da participação no evento, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza.

Os participantes inscritos no TSI aceitam participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte, concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes, de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades e dos seus colaboradores e participantes.

2.10. SEGURO DESPORTIVO

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei (acidentes pessoais e de Responsabilidade civil) conforme o Decreto-Lei no 10/2009 de 12 de outubro, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição. **O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.**

Qualquer acidente ou incidente, que ocorra durante o decorrer do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo que exceder o risco coberto pelo seguro. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

O acionamento do seguro terá de ser efetuado pelo atleta diretamente na seguradora e/ou mediador da mesma. Bastando fornecer o número da apólice e o número do cartão de cidadão.

2.11. SUSPENSÃO E/OU ANULAÇÃO DAS PROVAS

Caso as condições climatéricas e/ou ambientais se verifiquem extremas (ex.: incêndio florestal, tempestades, ciclones, etc.) a partida pode ser atrasada num máximo de duas horas, período após o qual a prova é cancelada.

Caso a situação pandémica assim o exija, o evento será adiado.

Por decisão das entidades oficiais tais como, Proteção Civil, GNR, MAI, DGS, etc., o evento pode também ser adiado ou cancelado.

Em qualquer das situações descritas não haverá, em caso algum, direito a reembolso. Em caso de adiamento, as inscrições manter-se-ão válidas para a nova data.

3. INSCRIÇÕES

3.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

As inscrições são efetuadas online, numa ligação existente em www.trailsantairia.pt e em www.facebook.com/trailsiria

Os pagamentos deverão ser efetuados por referência MB gerada após a inscrição.

3.2. VALORES E PERÍODO DE INSCRIÇÃO

As inscrições far-se-ão em DOIS períodos distintos, com as seguintes condições, ofertas e preços

Preço	10km – Caminhada	10km – Mini Trail	23km – Trail Longo
Preço 1	9€	10€	15€
Preço 2	9€	15€	22€
Kit inclui	Dorsal tshirt seguro abastecimentos Prémio finisher	Dorsal/chip/classificação tshirt técnica seguro abastecimentos Prémio finisher	Dorsal/chip/classificação tshirt técnica seguro abastecimentos Prémio finisher

Preço 1 – 1 de dezembro de 2021 a 10 de setembro de 2022

Preço 2 – 11 de setembro 2022 a 20 de setembro de 2022

Crianças podem participar na caminhada desde que acompanhadas por um adulto, sendo a sua inscrição gratuita até aos 16 anos. Mesmo sendo gratuita o adulto responsável deve fornecer à organização os dados de identificação do menor para efeitos de seguro.

3.3. CONDIÇÕES DE DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

Em momento algum a inscrição será devolvida caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas no prazo máximo de 15 dias de antecedência à realização da prova. Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos.

A organização reserva o direito de cancelar o evento, mediante obrigação legal das entidades competentes. Neste caso haverá lugar a reagendamento do evento e não haverá lugar a devolução do valor da inscrição.

3.4. SECRETARIADO DA PROVA/HORÁRIOS E LOCAL

O secretariado será na Escola Primária de Branzelo. Estará aberto no sábado dia 24 de setembro 2022 das 14h00 às 20h00 e no domingo 25 de setembro 2022 a partir das 07h00 e até às 9h15.

O levantamento do dorsal deverá ser feito pelo próprio mediante apresentação de documento identificativo ou poderá ser feito por terceiros desde que levem fotocópia do documento do atleta em causa.

Para o bom funcionamento e cumprimento dos horários no dia da prova, o kit de participante deverá ser levantado, preferencialmente no dia 24 de setembro, sábado, entre as 14h e as 20h00, na EB1 Branzelo.

3.5. SERVIÇOS DISPONIBILIZADOS NA ZONA DE META.

Devido à situação pandémica, não haverá serviço de almoço.

Os serviços de banhos e massagens estão condicionados à situação e às indicações da Direção Geral de Saúde.

3.6. CATEGORIAS E PRÉMIOS

Cerimónia de 'Podium':

A realização de cerimónia de podium está apenas reservada aos 3 primeiros classificados masculinos e femininos das duas provas e 3 primeiros classificados Equipas das duas provas.

Devido às restrições de Saúde Pública, haverá prémio/troféu **apenas para o vencedor** de cada um dos seguintes escalões.

Escalões

Masculinos	Femininos
M Juvenil - 16 a 17 anos (até 15 km)	F Juvenil - 16 a 17 anos (até 15 km)
M Júnior - 18 a 19 anos (até 25 km)	F Júnior - 18 a 19 anos (até 25 km)
M Sub 23 - 20 a 22 anos	F Sub 23 - 20 a 22 anos
M Seniores - 23 a 39 anos	F Seniores - 23 a 39 anos
M40 - 40 a 44 anos	F40 - 40 a 44 anos
M45 - 45 a 49 anos	F45 - 45 a 49 anos
M50 - 50 a 54 anos	F50 - 50 a 54 anos
M55 - 55 a 59 anos	F55 - 55 a 59 anos
M60 - mais de 60 anos	F60 - mais de 60 anos

Os prémios serão entregues no dia do evento. A organização não os enviará por correspondência.

Haverá prémio para a equipa mais numerosa.

3.7. DEFINIÇÃO DATA, LOCAL E HORA DE ENTREGA DE PRÉMIOS

A cerimónia de entrega de prémios será realizada junto à chegada, mediante disponibilidade dos premiados, preferencialmente às 12h30.

4. INFORMAÇÕES

4.1. COMO CHEGAR

41° 4'51.09"N

8°25'13.51"W

4.2. ONDE FICAR

Casa de Mellares

Figurino do Douro

...

4.3. LOCAIS A VISITAR

Brevemente

5. CEDÊNCIA DE IMAGEM E TRATAMENTO DE DADOS

5.1. CEDÊNCIA DE IMAGEM

Os participantes do TRAIL SANTA IRIA cedem integral e gratuitamente à Organização os direitos de utilização sua da imagem e voz, autorizando a sua reprodução, edição e publicação, em qualquer suporte (papel ou digital), e integrada em qualquer outro material (fotografia, desenho, ilustração, pintura, vídeo, animação, etc.), conhecido ou que venha a existir, para:

Divulgação na página eletrónica do evento (site);

Divulgação nas redes sociais (Facebook, Instagram, Youtube, outros);

Exposição em formato físico ou digital (exposições, outros);

Divulgação em newsletters, brochuras, folhetos; etc.

Este pedido de cedência de imagem tem como único propósito promover os eventos realizados e a realizar, sem prejuízo para ambas as partes.

De acordo com o nº 3 do artigo 7º do Regulamento (UE) 2016/679 do Parlamento Europeu e do Conselho de 27 de abril de 2016, o titular dos dados poderá retirar o seu consentimento, por escrito, a qualquer momento. A retirada do consentimento não compromete a licitude do tratamento efetuado até essa data.

5.2. TRATAMENTO DE DADOS

Os participantes dão o seu consentimento para que a Organização proceda ao tratamento dos seus dados pessoais para fins de gestão da inscrição no evento.

Os dados pessoais serão partilhados com companhias de seguro, Federações, parceiros e organizações desportivas, para que os participantes possam integrar as diversas competições.

Os dados pessoais serão conservados durante o período necessário para as finalidades para os quais são tratados.

Nos termos do Regulamento Geral da Proteção de Dados assistem aos participantes os seguintes direitos, quando aplicáveis: de limitação do tratamento, de consulta, de acesso, de informação, de retificação, de atualização e/ou eliminação dos dados, direito de oposição, direito ao esquecimento, direito de portabilidade dos dados pessoais e direito de apresentar reclamação a uma autoridade de controlo.

6. OUTROS

6.1. ECO-RESPONSABILIDADE

Não abandonar lixo na natureza, utilizar os contentores para os depositar, respeitar a flora e a fauna, seguir estritamente o percurso balizado sem utilizar atalhos.

A organização utilizará sempre que seja possível material reutilizável ou reciclável e procederá à recolha seletiva.

A limpeza da sinalização do percurso iniciar-se-á, se possível, imediatamente após a passagem do último corredor. Caso não seja possível, a limpeza será efetuada no fim de semana seguinte.

A comunicação sobre papel estará reduzida ao mínimo, privilegiando o suporte eletrónico.

6.2. ACESSO AO EVENTO

Qualquer procedimento, testes COVID-19, Certificado de Imunidade imposto pelas Autoridade de Saúde é da responsabilidade dos participantes. A organização não se responsabiliza por quaisquer danos decorrentes desta situação.

6.3. CASOS OMISSOS

O preenchimento e envio da Ficha de Inscrição para as provas do Trail Santa Iria implicam que o atleta que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente Regulamento.

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pelo diretor de Prova, de cujas decisões não haverá recurso.

Este Regulamento está sujeito a alterações. Aconselha-se, por isso, a leitura da sua última versão, indicada pela data em rodapé.

6.4. RECLAMAÇÕES

A reclamação, por qualquer ação verificada durante o decorrer do Trail Santa Iria, deverá ser feita por escrito e entregue ao diretor de prova no próprio dia do evento. A reclamação será analisada e proferida uma decisão em 3 dias úteis da qual não será passível de recurso.

Qualquer reclamação sobre as classificações terá de ser feita até 24h após o anúncio das classificações oficiais.